

Vendredi 30 novembre 2018

Parcours de vie avec le VIH Seul, ensemble, en famille

Argumentaire

Quel peut être le parcours de vie avec le VIH ? Après ce temps de l'annonce, comment la personne va-t-elle se réapproprier cette information et pouvoir faire ses propres choix ? Cette information doit-elle restée dans une zone d'extrême confidentialité, parfois clivée ou secrète. Faut-il la partager, avec qui et comment ? La question des choix personnels et des répercussions dans les schémas de vie se posent.

La peur du rejet et de la discrimination peuvent entraver la réalisation des projets personnels ou familiaux. Quelque chose est indicible et va freiner la dynamique des projets.

Pour certains, c'est la solitude, le repli et l'isolement. Alors que d'autres vont s'autoriser à être acteur de leur vie, se réapproprier leur propre histoire et ne pas se considérer seulement comme une personne contaminée. D'autres encore vont investir des projets, avec pour objectif de répondre à une certaine forme de normalité.

Ainsi, certains vont rester seuls, d'autres vont faire le choix d'un projet de couple, de famille. Dépasser les clivages ou d'autres modes défensifs comme le déni et accepter sa pathologie, c'est trouver des aménagements psychiques pour faire ses propres projets seul, ensemble, en famille.